

تخطى الاجهاد # 1

إنني سعيدٌ لأجلك إذ أنك قُمتَ بطلب التسجيل لإستقبال هذه السلسلة على بريدك الالكتروني.

تحتاج في البداية أن تقرأ الموضوع الأول من خلال زيارة الرابط التالي.

[ما الذي يتوقعه الله مني؟](#)

سوف أتواصل معك قريباً

سلام آل

www.EveryArabStudent.com

www.NewArabStudent.com

تخطى الاجهاد # 2

في كل وصفة شهية لا بد أن يكون هنالك مكونٌ سرّيٌّ أساسيٌّ واحدٌ على الأقل. قد يكون نوعاً معيناً من الجبن، أو البهارات، أو الشوكولاتة الداكنة.

لقد جعلتك تشعر بالجوع أليس كذلك؟

إنه ذلك العنصر الوحيد الذي يميز العمل كله، والذي قد يجبرك على الذهاب إلى محل البقالة لإحضاره حتى لو كنت قد بدأت بالطبخ.

لقد أخبر يسوع تلاميذه أن هناك شيئاً ما هم بحاجة إليه قبل أن يخبروا آخرين عنه، وبدونه لن يكون لديهم أي قوة لإقناع الآخرين به. سوف يكون هذا حاسماً لعلاقتهم المستمرة معه.

هنالك عنصرٌ هام. ما هو باعتقادك؟

قال يسوع إن الروح القدس سوف يأتي ويعيش في داخلهم.

أخبر يسوع تلاميذه قبل صلبه "وأنا أطلب من الآب فيعطيك معزياً آخر ليمكث معكم إلى الأبد، روح الحق الذي لا يستطيع العالم أن يقبله... ويكون فيكم".

و"وأما المعزي، الروح القدس، الذي سيرسله الآب باسمي، فهو سوف يعلمكم كل شيء ويذكركم بكل ما قلته لكم". يوحنا

26:14

سوف تلاحظ بأن كلمة الروح القدس، أو روح الله مذكورة في الكتاب المقدس. الروح القدس هو الأبنوم الثالث في الثالوث: الآب والابن والروح القدس، الإله الواحد.

نحن كبشر محدودون ضمن نطاقي الزمان، والمكان. لذا لن نتمكن من معرفة الإله الواحد في ثلاث أزمان. لا بأس في ذلك. المهم هو أن هذا ما كشفه الله لنا عن نفسه.

إن كنت تريد تفسيراً أكبر حول الثالوث اذهب إلى الرابط التالي:

[كيف تفسر الثالوث؟](#)

ولكن ما أريدك حقاً أن تعرفه، هو أننا لا نعيش منفصلين عن الله. الله يعيش فينا، ويغير حياتنا من الداخل إلى الخارج. يغير قلوبنا، وتصرفاتنا، وسلوكنا تجاه الآخرين.

الروح القدس هو سر المؤمن.

إنه المكوّن السري.

لذا في موضوعنا اليوم سوف ترى كيف أن الروح القدس يمنحنا القوة كي نعيش الحياة التي يريدنا الله أن نعيشها من خلال الرابط التالي:

[سر الحياة المسيحية الناجحة](#)

إن كنت تريد أن تتواصل معي عبر البريد الإلكتروني بصورة شخصية، اضغط فقط على زر "الرد"، وسأقوم بقراءة كل ما سترسله لي.

تابعني إلى مرة قادمة في حديث جديد.

سلام آل

www.EveryArabStudent.com

www.NewArabStudent.com

تخطى الاجهاد # 3

إفي يوم من الأيام كان جدول المواعيد الخاص بي، وبالإنزاماتي مزدحمًا جدًا.

هل تملكك يوماً هذا الشعور، بأنك منهكٌ للغاية في العمل، حتى أنك لا تدري من أين تبدأ؟

عندما حدث هذا أخرجت قلمًا، وورقةً، وسألت فيها الله: "قل لي ماذا تريد مني أن أفعل، وسوف أقوم بفعله".

ثم فتحت الكتاب المقدس، وقرأت القصة التي تتحدث عن يسوع عندما كان يتحدث إلى الأعمى، وسأله يسوع "ماذا تريدني أن أفعل لك؟"

قرأت السؤال مرة أخرى "ماذا تريدني أن أفعل لك؟"

أخذت قلّمي بينما كنت في حالة من الدهشة، وشرعت بالكتابة. بدأت أكتب قائمةً جديدةً مختلفةً ... قائمةً إلى الله!

. هذه هي إحدى صفات الله... حيث يذكرنا دائماً أنه موجودٌ لأجلنا، وأنه يهتم.

سوف يشرح موضوعنا الموجود على الرابط التالي كيف يؤثر الله على حياتنا ويغيرنا:

[كيف يغيرنا الله؟](#)

سلام آل

www.EveryArabStudent.com

www.NewArabStudent.com

تخطى الاجهاد # 4

من منا لا يحب أن يكون ناجحاً في الحياة، لا بل في جميع مواقف حياته؟

أليس من الجيد أن تعرف أن بإمكانك التعامل مع أي أمر في الحياة لا لأنك قادر على ذلك بل لأنك "تعلم".

هذا ما أتمنى أن أقدمه لك اليوم، مع العلم أن هذا لن يخلصك من مشاكل حياتك. إذ من الممكن أن تكون الحياة متعبة و
مجهدة. لكنك ستتعلم كيف تتعامل معها.

ما زلت أذكر كم كنت شاكراً عندما فهمت ذلك، في الوقت الذي كنت فيه أعاني من ظروف صعبة في حياتي.

لكنني تدربت على التعلم من كلمة الرب. وهذه النصيحة تساوي ذهباً.

اذهب إلى الرابط التالي لموضوع اليوم:

[الإيمان ليس احساساً](#)

يمكنني أن أشارك عدداً غير محدودٍ من الأمثلة، والاختبارات التي مررت بها في حياتي. أراهن أن اختباراتك كثيرة
أيضاً.

البريد الإلكتروني التالي سيتناول موضوع: كيف تتخلص من مشاعر الذنب.

سوف أتواصل معك عن قريب.

سلام آل

www.EveryArabStudent.com

www.NewArabStudent.com

تخطى الاجهاد # 5

تخيل طلاب الصف الثاني الابتدائي جالسين على مقاعدهم الكبيرة، فيما تتدلى أقدامهم القصيرة عليها.

بينما تحاول هذه المعلمة أن تتأكد من أن طلاب الصف لن يقوموا باستخدام ورق الدفاتر بشكلٍ زائدٍ عن اللزوم. لذا تطلب منهم أن يكتبوا على جانبي الورقة، وعلى الحواشي أيضاً.

تتكلم المعلمة بجديّة وحزم قائلةً: "يجب ألا تضيع الورقة". من ثم تستدرك قائلة "إن الورقة التي سوف تضيعونها هي ذات الورقة التي سوف يستخدمها الله ليحرقكم في النار".

يبدأ التلاميذ حينها يشعرون بالذنب إن لم يطيعوها.

حسنًا دعني أسألك: ما نوع الأوامر التي تضعك تحت ثقلٍ كبير؟ ماذا يحدث عندما تقول أو تفكر في أمرٍ ما، وأنت تدرك بأنه لا يرضي الله؟

هل تحمل هذا الذنب؟ هل تغلبت على نفسك؟

من أهم الحقائق التي ينبغي علينا الايمان بها هي أن: يسوع المسيح مات من أجل خطايانا. لقد تعرّض للتعذيب، لقد جُذِّد، ووُضِعَت المسامير في يديه، وقدميه، وصُلِبَ على الصليب بدلاً عنا، ليدفع ثمن خطايانا.

يصعب علينا في بعض الأحيان أن نقبل ذلك لأننا نعتقد بأن هذا غير عادل.

المقال عبر الرابط التالي سوف يشرح لك ما ينبغي عليك القيام به تجاه الشعور بالذنب عندما تجد نفسك تسير مثقلاً، محبط العزيمة:

[الروح القدس بداخلنا](#)

سلام آل

www.EveryArabStudent.com

www.NewArabStudent.com